

Nos ha llegado este manifiesto a través de la plataforma de Servicios Sociales Públicos, realmente digno de dedicarle un tiempo a la lectura y a la reflexión. Simplemente GRACIAS Adrián.

**Yo no quiero que me llamen atáxico... soy Adrián.**

**Ni que se dirijan a mi como disminuido, inválido, minusválido... tengo discapacidad.**

**Ni que piensen que soy tonto... soy diferente, como cada uno de nosotros.**

**Ni que me mires con pena, desprecio o miedo... siéntate en mi silla y date un paseo.**

**Ni que evites mirarme, o me ignores... estoy aquí.**

**Ni que me excluyas... soy uno más.**

**Ni que me insultes... yo tampoco lo haré.**

**Ni que me soportes... sólo por ser un disca.**

**Yo no quiero que interpretes mis palabras... si no me entiendes, pregúntame.**

**Ni que acabes mis frases... puedo hacerlo yo.**

**Ni que decidas por mí... tengo criterio.**

**Ni que hables por mí... no lo necesito.**

**Ni que me trates como un niño... no me corresponde.**

**Yo no quiero que sonrías porque sí... en ocasiones, la vida ya lo hace.**

**Ni que me llores o lamentes... me basto solo para ello.**

**Ni que me ayudes... si no lo necesito.**

**Yo no quiero que hagas comentarios con otros sobre mí... puedo mostrarme por mí mismo.**

**Ni que entres sin llamar... ¿¡quién sabe lo que puedes encontrarte!? ¡También necesito intimidad!.**

**Ni tener que pedirte siempre las mismas cosas... tienes mi ficha.**

**Ni comer como un pavo... me puedo atragantar.**

**Ni esperar a que repares en mi boca abierta... esperando la sopa... aunque ambos nos tendremos paciencia.**

**No quiero que estés en otro sitio, o a otras cosas, cuando me atiendes.**

**Ni sentirme como un fardo cuando me hagas transferencias.**

**Ni como una sartén... cuando me laves.**

**Ni estar descalzo... aunque no ande.**

**Ni pasar frío... hasta que me secas.**

**Ni sentirme una carga... colabora como puedas en fomentar mi autonomía.**

**Ni sentirme un parásito social, un gasto social... avanzaré siempre hasta donde pueda.**

**Quisiera que todos los ojos me miraran como si estuviéramos a igual altura, que no existieran barreras y tener las mismas facilidades que tú. Si confiaras en mis posibilidades y me dieras la oportunidad, conseguiría ser más capaz de lo que esperas.**

**Autor: Adrián Sánchez Navarro, 18 años. Paciente de Ataxia de Friedreich y vecino de Vallecas (febrero 2011).**

## Soy Adrián

Escrito por Administrator

Martes, 12 de Febrero de 2013 16:39 - Actualizado Miércoles, 13 de Febrero de 2013 15:58

---

Si te gustó el manifiesto, [descárgalo aquí y difúndelo](#) a tus contactos, por Adrián y por todxs aquellxs que no pueden alzar la voz para hacerse ver.

{jcomments on}